

Drama Driehoek

Aanklager



Bozig



Oordelend



Bestraffend



Beschuldigend

Redder



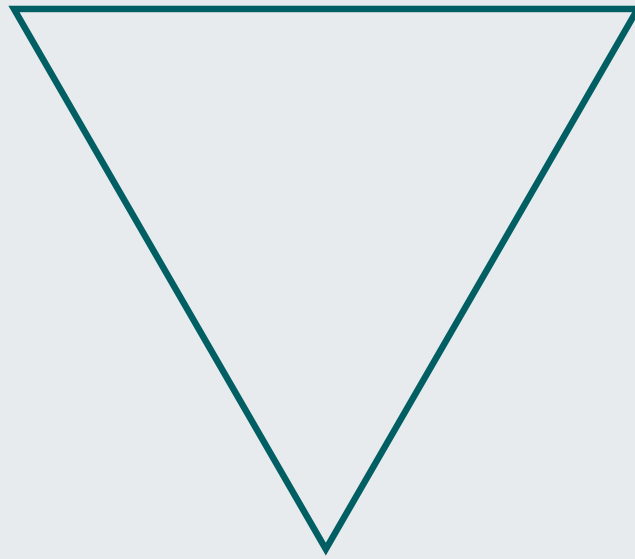
Opofferend



Ongevraagd helpen



Ongevraagd advies



Slachtoffer



Passief



Afwachtend



Hulpeloos

Vanuit je kracht

Creator



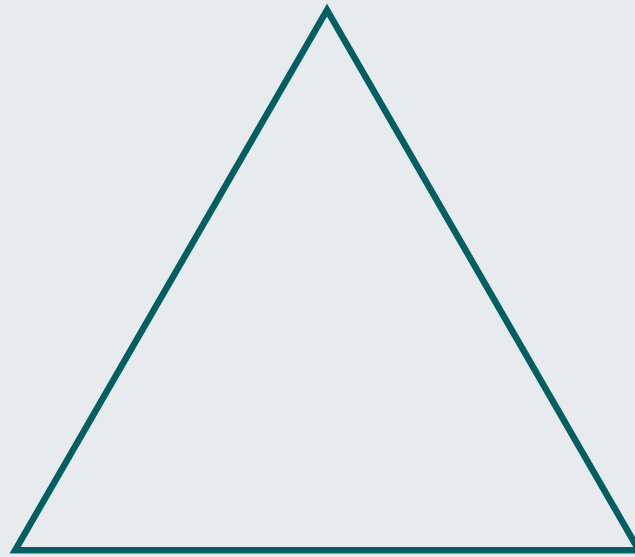
Ik kan dit



Focus op resultaat



Kiest en reageert vanuit eigen kracht



Uitdager



Jij kunt dit



Zet aan tot actie



Focus op leren en groeien

Coach



Hoe ga je dit doen?



Ondersteunt en assisteert



Faciliteert duidelijkheid door vragen te stellen

Flip the switch

VAN DRAMA NAAR KRACHT

Slachtoffer

“Zo ben ik nu eenmaal”
“Waarom overkomt mij dit?”
“Het heeft toch geen zin”
“Ik heb altijd pech”
“Ik heb geen keuze”



Creator

“Wat wil ik wél?”
“Wat is mijn volgende stap?”
“Wat kan ik beïnvloeden?”
“Wat kan ik hiervan leren?”
“Wat heb ik nodig?”



👉 “Wat wil ik wél?”

Redder

“Ik regel het wel”
“Laat mij het maar doen”
“Je kunt dit niet alleen”
“Ik help je wel even”
“Zonder mij lukt het niet”



Coach

“Wat heb je nodig?”
“Wat heb je al geprobeerd?”
“Wat denk jij dat werkt?”
“Wil je dat ik meedenk of advies geef?”



🔑 “Wat heb jij nodig?”

Aanklager

“Het is jouw schuld”
“Waarom doe je altijd zo?”
“Je doet het niet goed”
“Je luistert nooit”
“Zie je wel, ik had gelijk”



Uitdager

“Wat helpt hier vooruit?”
“Is dat echt waar?”
“Wat houd je tegen?”
“Wat kies je nu?”
“Wat is jouw aandeel hierin?”



🌱 “Wat helpt nu echt?”

Drama = reageren
Kracht = kiezen